



คู่มืออบรมเพื่อสร้างจิตตารมณ์ธรรมทูต
ในงานอภิบาลเด็กๆ และเยาวชน ปี 2025

คุณธรรมทูต ผู้หว่านแห่งความหวัง

“ให้เหตุผลแห่งความหวังของเรา”
(เทียบ 1 เปโตร 3:15)



สัปดาห์ที่ 1

คำนำ

ปีศักดิ์สิทธิ์เป็นโอกาสพิเศษที่จัดขึ้น ทุก ๆ 25 ปี โดยมีเป้าหมายเพื่อเชิญชวนคริสตชนให้ใกล้ชิดกับพระเจ้ามากขึ้น ผ่านการแสวงบุญ การสารภาพบาป และการรับพระคุณการุญย์ พระสันตะปาปาฟรังซิสทรงเรียกร้องให้ชุมชนคริสตชนเป็นสัญลักษณ์แห่งความหวังสำหรับผู้ด้อยโอกาส เช่น ผู้ป่วย ผู้อพยพ และผู้ต้องขัง โดยพระองค์ยังเรียกร้องให้รัฐบาล พิจารณานโยบายอภัยโทษในปีศักดิ์สิทธิ์นี้ด้วย โอกาสสำคัญของพระศาสนจักรคาทอลิก “**บรรดาผู้จาริกแห่งความหวัง**” (Pilgrims of Hope) ซึ่งสะท้อนถึงพันธกิจหลักในสมณสมัยของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสที่พระองค์เน้นย้ำถึงความจำเป็นในการเตรียมตัวอย่างเข้มข้นเพื่อสร้างพลวัตแห่งความหวังให้กับโลกของเรา

พระสันตะปาปาฟรังซิสจึงได้กำหนดให้ปี 2025 เป็นปีศักดิ์สิทธิ์ เชิญชวนบรรดาพระสังฆราช พระสงฆ์ นักบวช ขรราวาส ร่วมกันเป็นแสงความหวังให้ความหวังดำรงอยู่ในหัวใจของเราแต่ละคน บรรดาเด็กๆ และเยาวชนต่างก็เป็นส่วนหนึ่งของความหวังที่จะนำความหวังของพระเจ้าสู่ผู้อื่น ตระหนักถึงความรอดพ้นของเรา พระศาสนจักรมีพันธกิจที่จะต้องประกาศในทุกหนแห่ง และแก่ทุกคนเสมอว่าพระเยซูเจ้าทรงเป็นองค์ “**ความหวังของเรา**” (1 ทิโมธี 1:1)

คู่มืออบรมยุวธรรมทูตปี 2025 ในหัวข้อ “**ยุวธรรมทูต ผู้หวนแห่งความหวัง**” สืบเนื่องมาจากพระสมณสาส์นบัพลัสมุขของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส “**ความหวังไม่ทำให้เราผิดหวัง**” (SPES NON CONFUNDIT) ซึ่งสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส ทรงใช้สมณโองการนี้เพื่อเฉลยคำตอบเหล่านั้น ตัวอักษรแต่ละบรรทัดล้วนเป็นเส้นทางหลักในการติดตามปียูบิลี 2025 เพื่อร่วมสมทบในขบวนการของบรรดาผู้จาริกแห่งความหวัง

หนังสือคู่มือฉบับนี้ได้ถูกออกแบบเพื่อช่วยให้ยุวธรรมทูตได้รับการปลูกฝังจิตตารมณ์ โดยให้เรามีความหวังในเรื่องเล็กๆ น้อยๆ ก็ตาม เพื่อให้ความหวังของเราเป็น “**ความหวังที่ไม่ทำให้เราต้องผิดหวัง**” โดยอาศัยการช่วยเหลือจิตใจของพระเป็นเจ้า ทำให้เราดำรงชีวิตได้อย่างดีอย่างน่าอัศจรรย์ใจ การอบรมช่วยทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างแท้จริงในรูปแบบของการดำเนินชีวิต ผ่านทางเนื้อหา กิจกรรม ตามกระบวนการอบรมยุวธรรมทูต เราหวังเป็นอย่างยิ่งว่า บรรดาเด็กๆ และเยาวชนจะได้ฟื้นฟูความหวังขึ้นมาใหม่ โดยอาศัยพระวาจาของพระเจ้าจะช่วยเราให้พบเหตุผลสำหรับความหวังของเราแต่ละคน โดยอาศัยการจิตใจของพระองค์เสมอ



คำแนะนำสำหรับครูในการใช้คู่มืออบรมยุวธรรมทูต

1. ครูศึกษาเนื้อหาที่จะสอน ผลการเรียนรู้ที่คาดหวัง สรุปสาระสำคัญ และกิจกรรมในแต่ละแบบฝึกโดยละเอียด
2. ชี้แจงให้นักเรียนทราบถึงบทบาทของตนเอง
3. ครูให้นักเรียนทำแบบทดสอบก่อนเรียน - หลังเรียน (สัปดาห์ที่ 1 และ สัปดาห์ที่ 12)
4. ครูให้ผู้เรียนศึกษาใบความรู้
5. ขณะที่นักเรียนทำใบงาน ครูควรกำกับดูแลการทำงานของนักเรียนอย่างใกล้ชิด หากนักเรียนคนใดไม่เข้าใจ ครูควรแนะนำชี้แจงให้เข้าใจ
6. เมื่อนักเรียนทำแบบฝึกเสร็จ ควรสรุปบทเรียน และภาวนาปิด

คำแนะนำสำหรับนักเรียนในการใช้แบบฝึกทักษะ

1. ก่อนศึกษาแบบฝึกนักเรียนทุกคนต้องทำแบบทดสอบก่อนเรียน
2. นักเรียนต้องตั้งใจศึกษาในความรู้และในการทำแบบฝึก ถ้ามีปัญหาควรซักถามครู
3. นักเรียนต้องทำกิจกรรมในแบบฝึกให้เสร็จเรียบร้อยภายในเวลาที่กำหนด
4. เมื่อปฏิบัติกิจกรรมเสร็จ นักเรียนต้องส่งครูเพื่อตรวจให้คะแนนรายบุคคล
5. นักเรียนทุกคนต้องมีความซื่อสัตย์ต่อตนเอง ตั้งใจทำกิจกรรมอย่างดี
6. ครูสรุปบทเรียน และภาวนาปิดด้วยบทสวด

จุดประสงค์การเรียนรู้

1. เพื่อนำนักเรียนถึงจุดประสงค์ที่เรียนรู้ในวันนี้ และชี้แจงให้สมาชิกทราบถึงประเด็นที่สำคัญ สิ่งที่ต้องจดจำและนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวัน
2. เพื่อนำให้นักเรียนรู้และเข้าใจถึงความหมายของความหวัง ตระหนักถึงความหวังของเราแต่ละคน
3. เพื่อให้นักเรียนสามารถบอกเล่าความหวังของพระเจ้าส่งต่อความหวังของพระเจ้าให้ผู้อื่นได้
4. เพื่อให้เด็กยุวธรรมทูตใกล้ชิดกับพระคัมภีร์และให้ข้อความในพระคัมภีร์เป็นแบบอย่างในการดำเนินชีวิต



ปีศักดิ์สิทธิ์เป็นโอกาสพิเศษที่จัดขึ้น ทุก ๆ 25 ปี

โดยมีเป้าหมายเพื่อเชิญชวนคริสตชนให้ใกล้ชิดกับพระเจ้ามากขึ้น ผ่านการแสวงบุญ การสารภาพบาป และการรับพระคุณการุญ พระสันตะปาปาฟรังซิสทรงเรียกร้องให้ชุมชน คริสตชนเป็นสัญลักษณ์แห่งความหวังสำหรับผู้ด้อยโอกาส เช่น ผู้ป่วย ผู้อพยพ และผู้ต้องขัง โดยพระองค์ยังเรียกร้องให้รัฐบาล พิจารณานโยบายอภัยโทษในปีศักดิ์สิทธิ์นี้ด้วย



บรรดาผู้จาริกแห่งความหวัง

โอกาสสำคัญของพระศาสนจักรคาทอลิก “บรรดาผู้จาริกแห่งความหวัง” (Pilgrims of Hope) ซึ่งสะท้อนถึงพันธกิจหลักในสมณสมัยของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสที่พระองค์ เน้นย้ำถึงความจำเป็นในการเตรียมตัวอย่างเข้มข้นเพื่อสร้างพลวัตแห่งความหวังให้กับโลก ของเรา

● ปีศักดิ์สิทธิ์ (Jubilee) ●

โดยการเลียนแบบปีศักดิ์สิทธิ์แห่งพระเมตตาในปี ค.ศ. 2015 ที่สถาปนาขึ้นโดย พระสันตะปาปาฟรังซิส ปีศักดิ์สิทธิ์ที่จะมาถึงนี้จะเกิดขึ้นในลักษณะเดียวกันกับมาตรการ ของการเว้นระยะห่าง 25 ปีระหว่างการเฉลิมฉลองปีศักดิ์สิทธิ์แต่ละครั้ง ปีศักดิ์สิทธิ์ ที่เกิดขึ้นตามปกติครั้งล่าสุดเกิดขึ้นในปี ค.ศ. 2000 ขณะที่ในโลกและพระศาสนจักร คาทอลิกเตรียมตัวที่จะเข้าสู่หัสวรรษที่สาม

ปีศักดิ์สิทธิ์เป็นปีพิเศษแห่งพระหรรษทานซึ่งพระศาสนจักรมอบให้กับประชาสัตบุรุษ ถึงความเป็นไปได้ที่จะได้รับพระคุณการุญครบบริบูรณ์ โดยธรรมเนียมปฏิบัติแล้วซึ่งจะ เกิดขึ้นก่อนคริสต์มาสและสิ้นสุดลงในวันถวายพระกุมารในพระวิหารในปีถัดไป

พระสันตะปาปาจะทรงเปิดปีศักดิ์สิทธิ์ด้วยจารีตพิธีเปิดประตูศักดิ์สิทธิ์ ณ มหาวิหาร นักบุญเปโตร นครรัฐวาติกัน หลังจากนั้นประตูศักดิ์สิทธิ์ของมหาวิหารอื่นๆ ประจำ พระองค์ของสมเด็จพระสันตะปาปา – นักบุญจอห์น ลาเตรัน นักบุญเปาโลนอกกำแพง พระแม่มารีย์เมเจอร์ (Basilica Santa Maria Maggiore) – ก็จะเปิดตามมาและจะเปิด ไว้เช่นนั้นจนกว่าจะสิ้นปีศักดิ์สิทธิ์





แบบทดสอบก่อนเรียน



คำชี้แจง ให้นักเรียนตอบคำถามตามความคิดและตามหลักความเป็นจริง

1. ในฐานะที่เราเป็นยุวธรรมทูต ความหวังคืออะไร ?

2. เนื่องจากพระสันตะปาปาฟรังซิสได้กำหนดปี ค.ศ. 2025 เป็น ปี“ศักดิ์สิทธิ์” เราในฐานะเป็น ยุวธรรมทูตจะส่งต่อความหวังของพระเจ้าให้ผู้อื่นได้อย่างไร ?





สัปดาห์ที่ 1

หัวข้อเรื่อง ความหวังอยู่ในหัวใจของแต่ละคน

“ความหวังดำรงอยู่ในหัวใจของแต่ละคน เป็นความปรารถนาและความคาดหวังถึงสิ่งดีๆ ที่จะเกิดขึ้น...พระวาจาของพระเจ้าจะช่วยให้พบเหตุผลสำหรับความหวังนั้น” (ข้อ 2)

ภาวนาเปิด



ข้าแต่พระเจ้า พระองค์ทรงเป็น ประตูด่านแรก แห่งความหวัง เป็นความรอดพ้นของเรา โปรดช่วยข้าพเจ้าทั้งหลายให้เลือกเดินชีวิตโดยให้ความหวังเดินนำหน้าข้าพเจ้า ให้หัวใจของแต่ละคนเป็นความปรารถนาและความหวังถึงสิ่งดีๆ ที่จะเกิดขึ้นเสมอ ตามพระประสงค์ของพระองค์ด้วยเถิด อาแมน

● ความหวังอยู่ในหัวใจของแต่ละคน ●

“ความหวังนี้ไม่ทำให้เราผิดหวัง” (*Spes Non Confundit*) (โรม 5:5) พระคัมภีร์กล่าวว่า ความหวังคือของขวัญจากพระเจ้า ที่ช่วยให้เรามีแรงก้าวไปข้างหน้า แม้จะมีเรื่องยากลำบากในชีวิต ความหวังนี้ไม่ใช่แค่ความรู้สึกดีๆ แต่เป็นความเชื่อที่มั่นคงว่า พระเจ้าทรงรักเรา และทรงอยู่กับเราเสมอ พระเยซูทรงเป็นแสงสว่างของโลก พระองค์ทรงสอนให้เราไม่สิ้นหวัง แต่ให้เชื่อว่าพระเจ้าทรงมีแผนการที่ดีสำหรับเรา พระองค์ทรงสัญญาว่าเราจะได้รับความสุข และจะไม่มีวันถูกทอดทิ้ง แม้ว่าเราจะไม่เข้าใจทุกอย่างที่เกิดขึ้น แต่เราต้องวางใจในพระเจ้า พระองค์จะนำทางเราเสมอ เมื่อเรามีความหวังในพระองค์ เราจะมีพลังในการทำ ความดี และช่วยเหลือผู้อื่น เราทุกคนสามารถเป็นแสงแห่งความหวังให้กับคนรอบข้างได้ โดยการพูดให้กำลังใจ แบ่งปันสิ่งดีๆ และทำให้คนอื่นมีความสุข เพราะความหวังจากพระเจ้า เป็นสิ่งที่ไม่มียวันหมด และไม่มียวันทำให้เราผิดหวัง

“เมื่อเราเชื่อในพระเจ้า เราจะได้รับสันติสุขและความรักจากพระองค์ พระเจ้าทรงให้พระจิตเจ้ามาอยู่กับเรา ทำให้เรามีความหวังและไม่ผิดหวัง นักบุญเปาโลเคยต่อต้านคริสตชน แต่เมื่อพบพระเยซู ท่านก็เปลี่ยนใจ และใช้ชีวิตเพื่อนำข่าวดีไปบอกคนอื่น แม้จะเจออุปสรรค ท่านก็ไม่ยอมแพ้ พระเยซูสิ้นพระชนม์และคืนชีพเพื่อช่วยเราให้พ้นจากบาป นี่คือนักบุญที่เราควรแบ่งปันกับผู้อื่น เพื่อให้ทุกคนได้รับความรักและความหวังจากพระเจ้าเหมือนเรา”



♥ เมล็ดพันธุ์ของการเป็นธรรมทูต ♥

ก. ให้นักเรียนศึกษาพระคัมภีร์: ความหวังของเรา (การบังเกิดของพระเยซูเจ้า)

เว็บไซต์ : https://www.youtube.com/watch?v=kYRbp4o_mAQ

วันหนึ่ง ในพื้นที่ห่างไกลในกรุงโรม จักรพรรดิออกัสตัสแห่งโรมันต้องการนับผู้คนทั้งหมดที่อาศัยอยู่ในอาณาจักรของพระองค์ พระองค์อยากจะมั่นใจว่าทุกคนจ่ายภาษีให้แก่พระองค์ พระองค์ได้ออกกฎหมายว่าทุกคนต้องกลับไปยังเมืองที่พวกเขาเกิด

มารีย์และโยเซฟอาศัยอยู่ในเมืองนาซาเร็ธ แต่ครอบครัวของโยเซฟมาจากเมืองที่อยู่ห่างไกลชื่อว่า เบธเลเฮม แม้ว่าเมืองนั้นจะอยู่ห่างไกลและมารีย์กำลังจะคลอดลูก แต่พวกเขาก็ยังต้องเดินทางไป พวกเขาทิ้งบ้านไว้เบื้องหลังและออกเดินทางไกล เมื่อพวกเขามาถึงเบธเลเฮม เมืองนั้นคราคร่ำไปด้วยผู้คน ผู้คนจำนวนมากมารวมตัวกันอยู่ที่นั่น เพราะการสำรวจสำมะโนประชากร มารีย์และโยเซฟเสาะหาที่พักอาศัยจากบ้านหนึ่งไปยังอีกบ้านหนึ่ง แต่ก็ไม่มีที่ว่าง พวกเขาเดินทางจากโรงแรมไปยังอีกโรงแรม แต่ทุกที่ก็เต็มไปหมด ไม่มีที่ใดเหลือให้พวกเขาอยู่อาศัยได้เลย ในที่สุดมีคนบอกว่าพวกเขาสามารถนอนกับสัตว์ในคอกสัตว์ได้ คินนั้นในคอกสัตว์ที่ล้อมรอบไปด้วยสัตว์ มีสิ่งมหัศจรรย์เกิดขึ้น พระเยซูประสูติ! มารีย์วางพระเยซูไว้ในรางหญ้า โดยปกติแล้วมันเป็นที่ที่สัตว์ จะมากินอาหาร แต่ในคินนั้นมันเป็นสำหรับวางพระบุตรของพระเจ้า

(ให้นักเรียนเจียบสักครู่หนึ่งเพื่อรำพึงพระวาจา)

ข. ให้นักเรียนได้ไตร่ตรองพระวาจาด้วยคำถามต่อไปนี้

1. พระคัมภีร์บทนี้สอนเราเรื่องอะไร?

2. เมื่อได้อ่านหรือฟังพระคัมภีร์บทนี้แล้วรู้สึกอย่างไรบ้าง?

3. เราจะนำพระคัมภีร์ไปใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างไร?





หนึ่งเดียวกันในงานธรรมทูต



****เนื่องจากครั้งนี้เป็นการพบปะกันครั้งแรก****

1. ให้มีการเลือกตั้ง หัวหน้ากลุ่ม นักบุญประจำกลุ่ม เลขา เภรณูญิก (ครูผู้นำแนะนำหน้าที่ให้เด็กๆ)
2. ให้สมาชิกประชุมกลุ่มกันในสัปดาห์นี้จะกระทำการใดบ้าง เพื่อจะได้มีส่วนร่วมในความหวังของพระเจ้า ตามความสามารถของเด็กๆ (ให้เลขาจดบันทึกไว้เพื่อการรายงานในการพบปะครั้งต่อไป)
3. ให้ผู้สอนตั้งกลุ่มไลน์ธรรมทูตไว้ เพื่อจะได้ติดต่อหรือพูดคุยงานธรรมทูตได้อย่างสะดวก
4. ให้ถวายเงินเล็กๆ น้อยๆ เพื่อนำไปช่วยเหลือเด็กๆ ที่มีความยากลำบากกว่าตนเอง (เตรียมกระปุกออมสินธรรมทูต)
5. นัดหมายการพบปะครั้งต่อไป

อวานาปีด



ข้าแต่พระบิดาผู้ศักดิ์สิทธิ์ในสวรรค์ โปรดให้ความเชื่อที่ประทานแก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย

ในองค์พระบุตรพระเยซูคริสตเจ้าพระเชษฐาของข้าพเจ้าทั้งหลายอีกทั้งไฟแห่งความรักที่ลูกโซติช่วงในใจข้าพเจ้าทั้งหลายโดยพระจิตนั้นฟื้นความหวังต่อการมาถึงของพระอาณาจักรของพระองค์

ซึ่งเป็นความสุขแท้แก่ข้าพเจ้าทั้งหลายขอพระพรของท่านของพระองค์แปรเปลี่ยนข้าพเจ้าทั้งหลายให้เป็นผู้หว่านเมล็ดพันธุ์แห่งพระวรสารที่ขยันขันแข็งดังเชื้อแป้งที่แปลงสภาพมนุษยชาติและโลกจักรวาลในขณะที่กำลังรอคอยฟ้าใหม่แผ่นดินใหม่ ด้วยความวางใจว่าเมื่ออำนาจแห่งความชั่วร้ายถูกปราบลงจนหมดสิ้นแล้วพระสิริรุ่งโรจน์ของพระองค์จะปรากฏแจ่มอยู่เป็นนิรันดร์ขอพระพรของท่านแห่งการเฉลิมฉลองปีศักดิ์สิทธิ์นี้ปลูกสำนึกข้าพเจ้าทั้งหลายซึ่งเป็นผู้จาริกแห่งความหวังให้มีใจเฝ้าหาแต่ความดีที่อยู่เบื้องบนและโปรยปรายความยินดีและสันติสุขขององค์พระผู้ไถ่ของข้าพเจ้าทั้งหลาย

ลงมายังทั่วแผ่นดินโลกขอคำสรรเสริญและพระสิริรุ่งโรจน์ จงมีแด่พระองค์พระเจ้าผู้ศักดิ์สิทธิ์ตลอดนิรันดร์เทอญ อาแมน



บุตรธรรมาบุตร ผู้หว่านแห่งความหวัง

“ให้ตุผลแห่งความหวังของเรา”
(เกียบบ 1 เปโตร 3:15)

